

# 在宅介護支援センターかみつが

かわら版



ケアマネジャーって何をする人？

名前は聞くけど、一体どんなことをしているの？

ケアマネジャーは、介護が必要になっても、自分らしく生活していけるように一緒に考えていくサポーターです。

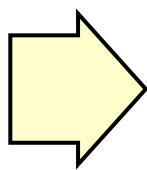


## 【 ケアマネジャーのやっていること 】



**相談**

どんなことに困っているのか？  
どんなことをしていきたいか？  
一緒に考えていきます。



**サービス準備**

利用するサービスに連絡。  
目的や希望を共有します。



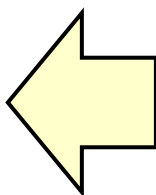
**計画づくり**

全員が目標を共有できる  
計画書を作ります。



**様子の確認**

ご家庭の様子や目標の達成状況を  
確認していきます。



**サービス開始**

各サービスや専門家との情報共有、  
連携をして全体で取り組む調整をします。



## ちょっと聞いてみた、ケアマネジャーの頭の中

### どんな気持ちで関わっているの？

介護保険をご利用することになった方は、これまでずっと社会で活躍してきた方たちです。だからこそ介護を受ける立場になり、自信をなくしている方も多く見られます。そうした方々に少しずつ自信と活力を取り戻してもらいたい。そう思い、私たちは関わっています。

そのためにも、できるだけご自身で決めていただく。できることを増やすお手伝いをする。そして、慣れた家で生活が送れるようなサービスを提供していきたいと思っています。

### どのようにサービスを考えていくの？

私たちは、ご利用者様からうかがった体の動きや病気のことなどを 23 の項目に分けて分析していきます。

その中で、回復できること・サポートが必要なこと・予防できること、を考えます。

回復できるならリハビリを、これからもお手伝いが必要なところは、どんな対策があるか？などを考えます。

## ケアマネジャーがいるとよい点

### ご利用者様にあわせた独自のチームづくりをします

サービスにはリハビリの先生や看護師、介護福祉士等の専門家がいます。

ケアマネジャーは、ご利用者様に合わせた多職種によるチームを作ります。

役割分担して全体でご自身の望む生活ができるよう取り組んでいきます。

### ケアマネジャーは市内のサービスに詳しい

例えばデイサービス一つとっても鹿沼市内には 48 か所あります。(R3.10.8 時点 情報公表システム調べ)

お風呂が温泉、リハビリがある、家庭的な雰囲気・・・など特徴がそれぞれあります。

ご利用者に合いそうな場所を提案していくのもケアマネジャーの腕の見せ所です。

### 在宅介護支援センターかみつがについて

現在、当センターは 5 名体制です。もともとは看護師、介護福祉士、社会福祉士の資格を持った人が働いています。それぞれ専門分野があるので、わからないところは相談しあえるのが強みです。

毎年、介護する方がリフレッシュできるような交流やイベントも開催しているので遊びに来てくださいね。



## 気軽にご相談下さい

発行元：在宅介護支援センターかみつが

☎ 0289-64-7281

営業時間 8:30~17:00 (月曜日~金曜日)

8:30~12:30 (第1・3・5土曜日)