

老人保健施設かみつが

広報誌

令和4年1月1日 第41号

発行：上都賀厚生農業協同組合連合会

老人保健施設かみつが

0289-64-7233



ひだまり



明けましておめでとうございます。老人保健施設かみつが、在宅介護支援センターかみつが、鹿沼中央地域包括支援センターは昨年も多くの方々にご利用いただきました。これもひとえに地域の皆様のご支援、ご協力の賜物と感謝申し上げます。

本年は2019年春頃よりの新型コロナウイルス（COVID-19）の世界的パンデミックとこれに対して頻発する緊急事態宣言やワクチン接種にと新型コロナウイルスに翻弄された一年でした。年末に向けて日本では、収束の傾向が認められますが一方欧州各地では新規感染者数の急増が伝えられる事から、本邦でも第6波襲来を想定しておかねばなりません。当施設も新型コロナウイルスのみならずインフルエンザウイルスやノロウイルスに対しても十分な感染防御態勢継続を維持し職員一同、利用者様の健康管理に努めております。

しかし、このような状況下でも、わたしたちも老健かみつが及び関連事業所は、急性期病院退院後の方や脳卒中、認知症、老年症候群等による個々の困難な状態を持つ方などに対してできるだけ在宅生活または施設生活をチーム（医師、看護師、理学・作業・言語療法士、介護士、栄養士、ケアマネジャー）として支援してまいります。どうぞ介護等でお困りの方々のご相談をおまちしております。

今年も引き続いてのご支援をお願いし、新年の挨拶といたします。

スタッフ募集



急募！

- ★介護職
- ★看護職
- ★ケアマネジャー



一緒に働きましょう！

お問い合わせ 64-7233（根本まで）

ボランティア募集



- ・歌や踊り、楽器演奏などの演芸
- ・施設利用者とのコミュニケーション
- ・環境整備などの介護補助 など

お問い合わせ 64-7233

🍷🍷🍷 **栄養課より** 🍷🍷🍷

私たち栄養課は、管理栄養士1名・調理師5名・調理員2名の計8名でローテーションを組みご利用者様へ食事を提供させていただいております。平均年齢53歳とやや高めではありますが、やる気は本気です。少人数の職場であるため、家庭的な雰囲気笑顔があふれています。そんな私たちは常にご利用者皆様に喜んでいただけるよう季節感のある食事・おやつを提供、嚥下障害のある方にも楽しんでいただけるような食事作りの工夫をしています。新メニューも考えていますので期待してください！

新型コロナウイルス・インフルエンザウイルスなど感染症に負けない体を作っていきましょう。体温が下がるとウイルスに感染しやすくなったり、疲れやすくなったりします。寒い季節には温かい食べ物を食べましょう。体を温めるメニューを紹介します。ぜひ試してみてください。



<白菜のサンラータンスープ>



材料

- ・白菜 1/2 株 (120g) ・ネギ 1/3 本
- ・しいたけ 1 個
- ・ラー油 小さじ 1/2
- ・酢 大さじ 1 ・ごま油 大さじ 1/2
- ・片栗粉 小さじ 2
- ・卵 1 個
- ・鶏ガラスープの素 大さじ 1
- ・醤油 大さじ 1/2
- ・塩コショウ 少々
- ・水 2 と 1/2 カップ



作り方

1. 白菜・しいたけ・ネギを細切りにする
2. 鍋にごま油を中火で熱し、白菜・しいたけを入れて炒める。しんなりしたら鶏ガラスープの素・醤油を入れて軽く煮て塩コショウで味を整える。
3. 片栗粉に水大さじ 1 を鍋に加えてとろみをつける。卵を回し入れ軽く混ぜ、ネギ・ラー油・酢を入れて出来上がり。

お知らせ

上都賀総合病院の正面玄関

老健かみつが直通電話

入院中で今後の在宅生活・在宅介護に不安を抱いている方、老健への入所を検討されている方は是非ご利用ください♪



老人保健施設かみつが

入所の相談は、

64-7233 (支援相談課)



通所リハビリの相談は、

64-7239 (通所課)